

刮痧临床护理应用的文献计量学分析

吕爱华, 马小琴, 任姜涯

(浙江中医药大学护理学院, 浙江杭州 310053)

摘要:目的 对刮痧法在我国临床护理的应用现状进行文献计量学分析, 为临床护理应用和科学研究提供经验和借鉴。**方法** 利用计算机系统检索 2000 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日发表在中国学术期刊全文数据库及万方数据知识服务平台的有关刮痧临床护理应用的文献, 利用 Excel 软件建立数据库, 对其年发文量、地区分布、作者机构、被引次数、合著率、基金资助情况、高被引期刊分布、相关疾病和症状进行统计分析。**结果** 共纳入文献 181 篇, 其中期刊论文 179 篇、学位论文 2 篇。2000~2008 年相关文献的发文数量较稳定, 2009 年以后呈快速增长态势; 文献第一作者分布于 18 个省、3 个直辖市和 4 个自治区, 发文量排名前五的为江苏、四川、山东、广西、浙江, 共发文 102 篇 (56.35%); 研究机构以综合性医院为主, 文献合作度 1.88 (340/181), 合著率 59.12%; 文献发表在 94 种期刊上; 科研基金资助少。刮痧法临床护理应用于各种疾病引起的痛症, 其次是失眠、发热等。**结论** 刮痧的临床应用呈增长的态势, 应用热点集中于痛症、失眠、发热等症状, 以后的研究中应加强区域合作和联合应用等。

关键词: 刮痧; 护理; 文献; 计量学分析 doi:10.3969/j.issn.1671-9875.2018.09.005

Bibliometric analysis on clinical nursing application of scraping// Lv Aihua, Ma Xiaoqin, Ren Louya// Nursing School of Zhejiang Traditional Chinese Medical University, Hangzhou Zhejiang 310053, China

Abstract: **Objective** To make bibliometric analysis on clinical nursing application of scraping and provide reference for clinical nursing application and scientific research. **Method** Search the literature on scraping by computer system published in CNKI and Wanfang Data from Jan. 1st 2000 to Dec. 31st 2016. Build a database by Excel and analyze the annual published amount, district, author affiliations, cited times, coauthor rate, fund assistance, highly cited journal distribution, related diseases and symptoms. **Result** 181 pieces of literature are included, in which 179 are periodical thesis and 2 are dissertations. Published amount is steady from 2000 to 2008, which increases quickly since 2009. The first authors distribute in 18 provinces, 3 municipality cities and 4 autonomous regions. Provinces of Jiangsu, Sichuan, Shandong, Guangxi and Zhejiang have the highest published amount (102, 56.35%). General hospitals is the main institution. Cooperation degree of literature is 1.88 (340/181) and coauthor rate is 59.12. Literature is published in 94 kinds of journals. Few fund assistance supports. Clinical nursing applications of scraping are mainly pain, then insomnia and fever. **Conclusion** Clinical nursing applications of scraping are increasing, which mainly focus in pain, insomnia and fever. Regional cooperation and combined application should be enhanced in further research.

Key words: scraping; nursing care; literature; bibliometric analysis

中图分类号: R248

文献标识码: A

文章编号: 1671-9875(2018)09-0018-04

中医护理学以人体整体观为指导, 进行辨证施护, 达到同病异护、异病同护的效果。中医护理适宜技术通常指安全有效、成本低廉、简便易学的中医药技术。2006 年, 国家中医药管理局制订了第一批中医临床适宜技术推广计划项目, 明确规定刮痧法为 15 种可以由护理人员独立操作的中医护理技术之一^[1]。刮痧法是指以中医经络腧穴理

论为指导, 通过特制的刮痧器具和相应的手法, 蘸取一定的介质, 在体表进行反复刮动、摩擦, 使皮肤局部出现红色粟粒状, 或暗红色出血点等“出痧”变化, 从而达到活血透痧的作用, 因其简、便、廉、效的特点, 临床应用广泛, 适合医疗及家庭保健, 还可配合针灸、拔罐、刺络放血等疗法使用, 加强活血化瘀、驱邪排毒的效果。本研究对刮痧护理技术在临床应用的文献进行计量学分析, 为相关的临床护理工作及护理科研提供参考。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 文献纳入与排除标准 纳入标准: 文献的第

作者简介: 吕爱华 (1979-), 女, 本科, 硕士在读, 主管护师, 现工作单位浙江中医药大学附属宁波中医院。

收稿日期: 2018-03-02

通信作者: 马小琴, 874503647@qq.com

浙江省中医药科学研究基金项目, 编号: 2015ZA064

浙江省中医药科学研究基金项目, 编号: 2017ZA040

一作者是中国大陆的护理人员;为一次文献,包括期刊文献、学位论文。排除标准:无法判定第一作者是否为护理人员;非临床应用类文献,包括会议文献、综述或理论探讨类论文、专利、报刊,重复发表的文章。

1.2 文献检索策略 在中国学术期刊全文数据库(CNKI)和万方数据知识服务平台,以“SU=刮痧+刮法+揪痧+扭痧+挑痧+挤痧+捏痧+痧疗 AND FT=护理”为检索式,检索 2000 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日期间发表的关于刮痧在临床护理应用的相关文献,逐篇阅读题目、作者信息、关键词、摘要等对文献进行筛选。

1.3 资料整理及分析 对纳入的文献利用 End-note 软件进行去重后,建立 Excel 数据表格,内容包括论文题目、发表年份、刊名、第一作者、第一作者所在地区和单位机构、被引频次、基金资助、刮痧联合其他中医护理技术应用及疾病症状分布情况,针对相应内容进行文献计量学分析。

2 结 果

2.1 文献检索结果及年度分布 由中国学术期刊全文数据库和万方数据知识服务平台初步检索获得相关文献 492 篇,其中期刊文献 421 篇,学位论文 71 篇。根据纳入与排除标准进行逐篇阅读,手工筛选,最终纳入文献 181 篇,其中期刊论文 179 篇、学位论文 2 篇。2009 年后发文量快速增长,2014 年后略有下降,2009 年至 2016 年发文 174 篇(96.1%),各年度文献量分布见图 1。

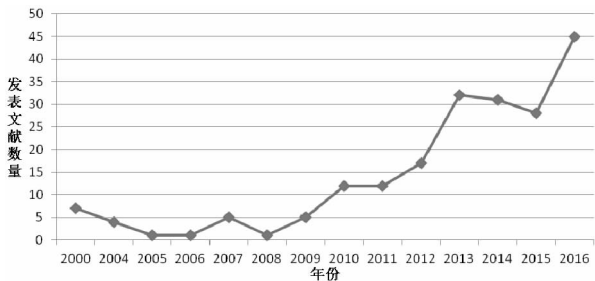


图 1 2000 年至 2016 年文献量分布图

2.2 地域分布 文献第一作者分布于 18 个省、3 个直辖市和 4 个自治区。发文排名前 5 位分别为江苏(58 篇)、四川(12 篇)、山东(11 篇)、广西(11 篇)、浙江(10 篇)共计 102 篇,占总发文量的 56.35%,见图 2。

2.3 机构分布 作者所在机构有医院、医学院校、研究机构等,文献第一作者所在单位机构情况见表 1。

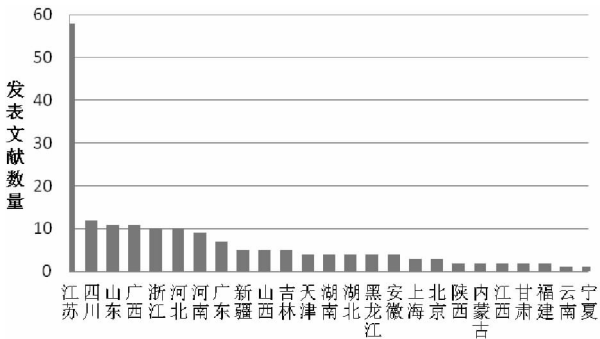


图 2 各地域发表文献数量排名

表 1 文献第一作者所在单位机构情况(n=181)

单位机构	文献篇数	百分比/%
综合性医院	70	38.7
专科医院	3	1.7
中 医 院	60	33.1
研究机构	3	1.7
医学院校	45	24.9

2.4 合作撰文及被引频次 纳入文献作者共 340 人,其中独著 74 篇、2 人及以上合著 107 篇,作者人数最多 8 名,文献合作度 1.88(340/181),合著率 59.12%(107/181)。181 篇文献中被引频次 <10 次的文献有 162 篇,其中被引 0~1 次的有 80 篇(44.2%);被引频次 >10 次的有 19 篇。

2.5 基金资助及期刊分布情况 181 篇文献中基金资助论文 35 篇(19.3%),其中国家级课题 3 篇,省级(包含自治区)课题 8 篇,厅局级和县级课题 10 篇,院校级课题 14 篇。分布于 94 种期刊,比较分散,平均发文 1.93 篇。发文量前 20 位期刊中护理专业期刊 6 种(30%),共发表论文 28 篇,平均发文量 4.67 篇;中医药类专业期刊 10 种(50%),共发表论文 39 篇,平均发文量 3.9 篇。发文量前 20 位的期刊见表 2。

表 2 纳入文献发文量前 20 位的期刊名称

文献期刊分布	发文频次	文献期刊分布	发文频次
护理研究	6	中国中医药现代远程教育	4
全科护理	6	广西中医药	3
医学信息	6	广州中医药大学	3
中国医药指南	6	护士进修杂志	3
护理实践与研究	5	南京中医药大学	3
护理学杂志	5	实用临床医药杂志	3
内蒙古中医药	5	医药前沿	3
中国民族民间医药	5	中国保健营养	3
光明中医	4	中国民间疗法	3
中国针灸	4	中国实用护理杂志	3

2.6 2000 年至 2016 年期间刮痧法在临床护理应用情况分析 刮痧联合其他中医护理技术应用情

况见表 3。刮痧法临床护理应用疾病症状分布见表 4。

表 3 刮痧联合其他中医护理技术应用情况(n=181)

刮 痧 用 法	文献量	百分比/%	刮 痧 用 法	文献量	百分比/%
单纯刮痧	96	53.04	刮痧联合足浴	1	0.55
刮痧联合多项中医护理技术	43	23.76	刮痧联合止嗽汤	1	0.55
刮痧联合按摩	11	6.08	刮痧联合植物精油	1	0.55
刮痧联合拔罐	6	3.31	刮痧联合针刺及穴位按摩	1	0.55
刮痧联合情志护理	4	2.21	刮痧联合物理降温	1	0.55
刮痧联合穴位贴敷	3	1.66	刮痧联合握药法	1	0.55
刮痧联合耳穴按压	3	1.66	刮痧联合清心滋肾汤	1	0.55
刮痧联合针刺	2	1.10	刮痧联合芳香疗法	1	0.55
刮痧联合穴位注射	2	1.10	刮痧联合耳穴刺络	1	0.55
刮痧联合艾灸按摩	1	0.55	刮痧联合点穴及运动饮食护理	1	0.55

表 4 刮痧法临床护理应用疾病症状分布(n=181)

疾病症状	频次	百分比/%	疾病症状	频次	百分比/%
痛 症	81	44.75	单纯性肥胖	3	1.66
失 眠	30	16.57	小儿遗尿	2	1.10
发 热	23	12.71	小儿厌食	2	1.10
眩 晕	9	4.97	视物模糊	2	1.10
便 秘	7	3.87	咳 嗽	2	1.10
乳腺疾病	6	3.31	新生儿寒冷综合征	1	0.55
皮肤黄褐斑	4	2.21	肾 病	1	0.55
乏 力	3	1.66	神经性皮炎	1	0.55
皮肤瘙痒	3	1.66	痉挛性瘫痪	1	0.55

3 讨 论

3.1 文献的年度发文及地域分布分析 本研究显示刮痧的临床应用文献发文量从 2009 年开始逐年增加,这与 2007 年国家科技部、卫生部、国家中医药管理局、国家食品药品监督管理局等国务院十六个部门联合提出的中医药创新发展规划纲要(2006—2020 年)^[1]明确“继承、创新、现代化、国际化”4 个方面的基本任务有关。2011 年《中国护理事业发展规划纲要(2011—2015 年)》也提出要提高中医护理水平,发挥中医护理特色和优势,注重中医技术在护理工作中的应用^[2],为中医护理的发展提供平台,也为护士提供技术和法律保障。2013 年至 2014 年的发文量迅猛增长,与 2012 年颁布的《中医药事业发展“十二五”规划》^[3]有关,规划明确指出要进一步促进中医药事业发展,开创中医药事业持续健康发展新局面。这些政策的提出给我国的中医药事业和中医护理技术的发展提供了强有力的支持和保障,极大促进了刮痧及其他中医护理技术在临床实践中的应用。2015 年后

发文量有所减少,这可能与刮痧法的应用研究已经有一定的发文量,近几年对刮痧临床应用研究的方法和深度不够深入有一定关联,以后应当加强刮痧法的临床应用的研究深度和广度,深入探讨刮痧法的作用机制,加强刮痧法联合其他护理技术的使用研究,为中医护理适宜技术的发展提供有力的证据。从发表省份来看,江苏省稳居发文前列,这与熏洗法^[4]、中药药浴^[5]、中药湿敷^[6]、灸法^[7]、穴位贴敷^[8]等中医护理技术临床应用的计量分析研究一致,江苏省作为中医药大省,历史悠久,中医药学术氛围浓厚,经济发达利于研究项目的开展,并以“促进中医药继承与发展”为宗旨建立了中医药发展研究中心,努力实现由中医药大省向中医药强省转变^[9],对中医药知识的研究和中医护理技术的发展起到促进作用。

3.2 文献的发文机构及合作撰写分析 由表 1 可见目前刮痧在临床护理应用的研究者主要来自综合性医院(38.7%),其次是中医院(33.1%),医学院校(24.9%),这说明除中医院以外的综合性医院也日益认识到中医护理技术的优点,证明国家卫生部、中医药管理局下发的《综合医院中医临床科室基本标准》^[10]对中医护理技术的发展起到了很好的推动作用。随着国务院印发《中医药发展战略规划纲要(2016—2030 年)》的通知,我国的中医药事业及中医护理技术将得到长远的发展。医学院校的主要职能是教学、科研、人才培养和文化遗产,其科研氛围浓厚,注重理论和实践的联系,现代科学理论和传统中医理论相结合,为中医护理技术的发展、创新提供了广阔的平台。本研究

显示合著文献 107 篇, 占总发文量的 59.12%, 因而建议未来的研究应增加科室间的合作、跨单位或跨地域的合作, 推进刮痧护理技术的广泛应用。

3.3 文献的期刊分布及基金支持分析 本研究显示, 发文数量排名前列刊物为护理研究、全科护理、医学信息、中国医药指南等, 期刊分布散在, 发文数量皆少, 没有核心期刊, 基金资助论文也不到 20%, 表明护理人员对刮痧法的研究深度不够, 文献质量有待提高, 而且需要各单位给予足够的基金支持, 需进一步探索基础研究、开发性研究, 为护理人员应用刮痧技术提供更大的空间。

3.4 刮痧法的使用和疾病症状分析 本研究显示, 刮痧法单独使用的文献占比 53.04%, 与刮痧法联合其他中医护理技术如拔罐、按摩、针刺、穴位贴敷、耳穴按压的使用占比 (46.96%) 相近, 表明各项中医护理技术的作用是相辅相成的, 联合使用对患者的病症能起到促进作用, 这与杨金生等^[11]的研究一致, 在以后的研究中可以进一步加强联合其他中医护理技术使用的机会, 为患者减轻症状、尽快康复提供支持。从疾病症状分布看, 刮痧法集中应用于各种痛症, 如头痛、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出、腰肌劳损、关节炎、痛经、术后疼痛等, 与姜荣荣等^[12]的研究结果一致。目前刮痧疗法在养生保健方面取得显著效果, 另外刮痧疗法作为中医特色的非药物疗法之一, 在社区慢性病方面, 不仅具有成本低、效果好等特点, 而且符合当前医改政策方向^[13]。因此在社区普及推广具有较好前景, 可以在社区开展现场实际教学的培训讲座, 作为保健项目让社区居民更好地了解以及应用, 提高社区居民身体保护认知, 为预防或延缓疾病的发生、发展打下良好的基础。

3.5 展望 本研究分析了近 16 年来中国学术期刊全文数据库和万方数据知识服务平台收录的刮

痧应用于临床护理的文献, 显示刮痧法已在全国展开应用, 临床应用研究呈增长态势, 但文献期刊分布广泛, 文献质量不高, 以后工作中需要深入挖掘中医护理技术的使用适应症, 推广无创、疗效肯定的技术项目, 充分发挥中医护理技术在治疗疾病及养生保健方面的独特疗效和优势, 奠定我国中医护理适宜技术的地位。

参考文献:

- [1] 科学技术部, 卫生部, 中医药管理局, 等. 中医药创新发展规划纲要(2006—2020 年)[J]. 中医药管理杂志, 2007, 15(4): 225—230.
- [2] 卫生部. 中国护理事业发展规划纲要(2011—2015 年)[J]. 中国护理管理, 2012, 12(2): 5—8.
- [3] 国家中医药管理局. 中医药事业发展“十二五”规划(全文)[EB/OL]. (2012—06—07)[2017—03—02]. <http://news.pharmnet.com.cn/news/2012/06/07/360042.html>.
- [4] 马小琴, 周宁, 汪永坚. 熏洗法应用于糖尿病护理的文献计量学分析[J]. 中华现代护理杂志, 2016, 22(31): 4468—4471.
- [5] 张璟, 马小琴. 中药药浴护理技术临床应用的文献计量学研究[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(20): 1827—1830.
- [6] 杨晓婷, 马小琴. 中药湿敷法临床护理应用的文献计量分析[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(2): 181—183.
- [7] 任姿涯, 马小琴, 杨晓婷. 灸法在我国临床护理应用的文献计量学分析[J]. 中华护理教育, 2017, 14(6): 433—437.
- [8] 魏丽君, 马小琴. 穴位贴敷临床应用的文献计量研究[J]. 中华现代护理杂志, 2017, 23(11): 1514—1518.
- [9] 陈仁寿, 吉文辉. 浅谈江苏省中医文化历史、现状及保护[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2009, 10(1): 29—31.
- [10] 卫生部, 国家中医药管理局. 《综合医院中医临床科室基本标准》[EB/OL]. (2009—03—16). <http://www.satcm.gov.cn/yizhengsi/gongzuodongtai/2018-03-25/6574.html>.
- [11] 杨金生, 王莹莹, 赵美丽, 等. “痧”的基本概念与刮痧的历史沿革[J]. 中国中医基础医学杂志, 2007, 13(2): 104—106.
- [12] 姜荣荣, 徐桂华, 陈华, 等. 从文献计量学角度探讨刮痧治疗的优势病种[J]. 中医学报, 2014, 5(5): 756—758.
- [13] 李冬莉, 韩爱敏, 孔静, 等. 社区中医护理需求及应用研究进展[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(8): 24—25.

(上接第 17 页)

- [3] Boellinghaus I, Jones FW, Hutton J. The role of mindfulness and loving-kindness meditation in cultivating self-compassion and other focused concern in health care professionals[J]. Mindfulness, 2014, 5(2): 129—138.
- [4] 裴孝成, 吕韶钧. 老龄化背景下老年人健康信仰的提出——从宗教信仰的视角分析[J]. 中国老年学杂志, 2017, 37(6): 1551—1554.
- [5] 刘珊珊. 易感性人格及其与疾病关系研究[J]. 医学教育探索, 2008, 7(3): 290—291, 299.

- [6] 刘羽飞, 李春艳, 宋丽君. 宗教信仰在临床实践中患者依从性的研究[J]. 医学与哲学, 2013, 34(1A): 42—43.
- [7] 魏琳. 不同宗教信仰的肿瘤患者特性护理需求现状及对策[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(21): 56—58.
- [8] 魏琳, 刘燕飞, 李旬. 宗教特性护理对晚期癌症患者生命质量的影响[J]. 上海护理, 2010, 10(1): 13—17.
- [9] Phelps AC, Maciejewski PK, Nilsson M, et al. Religious coping and use of intensive life-prolonging care near death in patients with advanced cancer[J]. JAMA, 2009, 302(3): 257—258.