

• 护理经验 •

新型眼部芒硝外敷固定袋在眼睑肿胀患者中的应用

袁 芳

(浙江中医药大学, 浙江杭州 310053)

关键词: 眼睑肿胀; 芒硝外敷; 固定袋 doi: 10. 3969/j. issn. 1671-9875. 2019. 06. 032

中图分类号: R473. 77 文献标识码: B

文章编号: 1671-9875(2019)06-0097-02

眼外伤是眼科的常见疾病, 最常引起的症状是眼睑肿胀^[1]。临床除了给予改善循环、活血化瘀治疗外, 常辅以芒硝外敷促进肿胀吸收, 缓解患者胀痛^[2]。普通芒硝外敷是将芒硝碾成粉末状装进由无纺布缝制而成的布袋中, 直接放置在患处, 无固定作用, 患者更换体位时容易掉落, 需要患者或家属用手扶持, 且在使用过程中芒硝颗粒平铺不均匀。这些问题导致患者芒硝外敷的依从性、舒适度降低, 影响治疗效果。为了既能达到治疗效果, 又让患者感觉舒适, 改进芒硝外敷固定袋的制作, 经临床使用后, 效果满意, 现报告如下。

1 对象与方法

1.1 研究对象 纳入标准: 患者眼睑肿胀均由拳击伤、车祸、摔伤引起; 患者知情同意, 自愿参与本研究。排除标准: 眼外伤及内眼继发青光眼、视力严重损伤、眼痛明显的患者; 开放性眼外伤、局部伤口化脓感染的患者。选择 2017 年 1 月至 8 月眼外伤致眼睑肿胀行芒硝外敷辅助治疗的患者 48 例为对照组, 男 39 例, 女 9 例; 年龄 22~68 岁, 平均年龄(36.58±8.61)岁; 单眼肿胀 39 例, 双眼肿胀 9 例。选择 2017 年 9 月至 2018 年 4 月眼外伤致眼睑肿胀行芒硝外敷辅助治疗的患者 45 例作为观察组, 男 33 例, 女 12 例; 年龄 20~72 岁, 平均年龄(33.86±8.11)岁; 单眼肿胀 32 例, 双眼肿胀 13 例。两组患者一般资料差异无统计学意义, 具有可比性($P>0.05$)。

1.2 方法 两组患者实施芒硝外敷前均由工作 5 年以上的护士详细讲解芒硝外敷的作用及方法。芒硝外敷每天 2 次, 每次持续 4 h, 持续外敷 7 d。对照组使用普通芒硝外敷固定袋, 观察组使用新

型芒硝外敷固定袋。

1.2.1 普通芒硝外敷固定袋的制作及使用 普通芒硝外敷固定袋是用无纺布制成的 10 cm×9 cm 长方形布袋, 两长边及一侧短边缝合, 另一侧短边开口, 使用时将芒硝碾成粉末状自开口边装入其中, 封口后置于患处。24 h 更换芒硝一次。

1.2.2 新型芒硝外敷固定袋的制作及使用 用绸缎布料缝制长轴为 10 cm 短轴为 9 cm 的椭圆形外固定袋; 在距离底部上 2 cm 处开口一个长轴为 4 cm 短轴为 3 cm 的椭圆形小孔, 小孔边缘缝合; 将两根 2 cm 宽的有孔松紧带分别固定在袋子的两端, 松紧带的下边固定位置在小孔上边水平线之上, 有孔松紧带的一端缝制一颗纽扣; 在袋体顶部缝制一条长 4 cm 的拉链。新型眼部芒硝外敷固定袋结构见图 1。使用时将芒硝粉装入袋中, 拉上拉链, 将袋中的芒硝粉平摊均匀, 将袋体覆盖于患者眼部, 椭圆形小孔对准眼睛, 根据患者头型大小选择合适的位置将纽扣固定, 使芒硝袋与患处贴合紧密。24 h 更换芒硝一次, 将拉链打开, 倒出芒硝, 将新的芒硝装入, 拉上拉链即可。

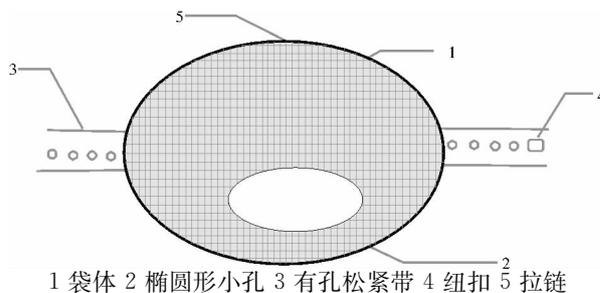


图 1 新型眼部芒硝外固定袋结构图

1.3 评价指标

1.3.1 依从性 芒硝外敷依从性主要指患者实施芒硝外敷的部位、时间、频次符合要求。每天对患者使用芒硝外敷进行观察评价, 连续 7 d。任一观察指标只要有 1 次未达到要求即为未达到要求。

作者简介: 袁芳(1984—), 女, 本科, 硕士在读, 主管护师, 现工作单位浙江省立同德医院。

收稿日期: 2018-12-10

1.3.2 舒适度 芒硝外敷治疗7 d后分别对两组患者发放舒适度调查问卷,分两个等级,分别为舒适、不舒适,由患者填写后当场收回。

1.4 统计学方法 采用SPSS 13.0统计软件进行分析。采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组患者芒硝外敷的依从性比较 见表1。

表1 两组患者芒硝外敷的依从性比较 例

组别	例数	未达到 时间要求	未达到 频次要求	部位 错误
观察组	45	7	10	4
对照组	48	26	22	15
χ^2 值		15.125	5.737	7.144
P 值		0.000	0.016	0.007

2.2 两组患者佩戴芒硝固定袋的舒适度比较 见表2。

表2 两组患者佩戴芒硝固定袋的舒适度比较 例

组别	例数	舒适	不舒适
观察组	45	39	6
对照组	48	15	33
χ^2 值		27.061	
P 值		0.000	

3 讨 论

3.1 新型眼部芒硝外敷固定袋的使用能提高患者治疗的依从性 芒硝的主要成分为硫酸钠,外敷可起到清热解毒、行气止痛、活血化瘀、消肿软坚的功效^[3]。普通芒硝袋是用无纺布制成的长方形布袋,中间无分隔,芒硝不能均匀分布在芒硝袋内,外敷时芒硝和眼部接触面积缩小,且由于芒硝袋直接平铺患者眼部没有固定装置,患者头部活动时,需要用手扶持芒硝袋,导致患者使用芒硝外

敷的意愿降低,外敷部位、时间、频次均达不到要求,从而影响治疗效果。而新型眼部芒硝外敷固定袋通过中间的小孔将芒硝分格,使芒硝分布均匀,可调节式松紧带可以根据患者头型大小将芒硝袋固定在患者眼部,患者可自由活动,充分保证芒硝外敷部位、时间及频次符合要求,正确实施芒硝外敷。本研究结果显示新型眼部芒硝外敷固定袋能提高患者实施芒硝外敷治疗的依从性($P < 0.05$)。

3.2 新型眼部芒硝外敷固定袋的使用能提高患者的舒适度 普通芒硝袋是用无纺布制作而成,材质粗糙,且外敷时患者眼部全部被覆盖不能视物,从而降低患者外敷时的舒适度。新型眼部芒硝外敷固定袋使用绸缎布料制作,光滑柔软,透光透气性好,易于透药、不易被着色^[4];中间的椭圆形小孔与眼睛大小相似,患者在外敷时仍旧可以通过小孔视物;两侧的松紧带固定位置在袋子的中上方,避免了固定时一侧的松紧带挡住另一只眼睛,影响患者视物,提高了患者的舒适度。本研究结果显示新型眼部芒硝外敷固定袋能提高患者实施芒硝外敷时的舒适度($P < 0.05$)。

参考文献:

[1] 李丽. 桃红四物汤加减辅助治疗对 VEP 异常眼钝挫伤患者的影响[J]. 中国中医药科技, 2018, 6(25): 858-859.

[2] 李佳忆, 来积芳, 冯宜蓝. 肢体软组织肿胀患者芒硝外敷护理干预研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 22(6): 127, 130.

[3] 王玉梅, 梁蒙, 腾金红, 等. 大黄联合芒硝腹部外敷在严重腹腔感染导致腹腔高压中的应用[J]. 临床合理用药, 2013, 6(12): 14-16.

[4] 徐定华. 大黄、芒硝封包辅助治疗肢体肿胀效果观察[J]. 光明中医, 2016, 31(20): 3024-3025.

· 信 息 ·

敬 告 作 者

《护理与康复》杂志社自2014年10月开通《护理与康复》官方网站实施网上投稿以来,一些网站和论文中心假借《护理与康复》名义征集稿件,收取审稿费、版面费等费用,严重影响了《护理与康复》的声誉。《护理与康复》杂志社郑重声明:本刊从未以任何名义、任何方式授权其他网站和论文中心代为征稿、收取各种费用和出版杂志,请作者务必到《护理与康复》唯一网站 <http://www.zjhlykf.com> 投稿。投稿成功后,杂志社不会以个人名义通知收取审稿费和版面费,亦不会要求作者将文稿改投他刊。

《护理与康复》唯一通信地址:浙江省杭州市环城东路108号翰林花园1幢203室,邮编:310009,联系电话:0571-87152049,欢迎广大作者直接垂询本刊编辑部。

《护理与康复》杂志社