

1.3.2 舒适度 芒硝外敷治疗 7 d 后分别对两组患者发放舒适度调查问卷,分两个等级,分别为舒适、不舒适,由患者填写后当场收回。

1.4 统计学方法 采用 SPSS 13.0 统计软件进行分析。采用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

2.1 两组患者芒硝外敷的依从性比较 见表 1。

表 1 两组患者芒硝外敷的依从性比较 例				
组 别	例数	未达到 时间要求	未达到 频次要求	部位 错误
观察组	45	7	10	4
对照组	48	26	22	15
χ^2 值		15.125	5.737	7.144
P 值		0.000	0.016	0.007

2.2 两组患者佩戴芒硝固定袋的舒适度比较 见表 2。

表 2 两组患者佩戴芒硝固定袋的舒适度比较 例			
组 别	例数	舒适	不舒适
观察组	45	39	6
对照组	48	15	33
χ^2 值		27.061	
P 值		0.000	

3 讨 论

3.1 新型眼部芒硝外敷固定袋的使用能提高患者治疗的依从性 芒硝的主要成分为硫酸钠,外敷可起到清热解毒、行气止痛、活血化瘀、消肿软坚的功效^[3]。普通芒硝袋是用无纺布制成的长方形布袋,中间无分隔,芒硝不能均匀分布在芒硝袋内,外敷时芒硝和眼部接触面积缩小,且由于芒硝袋直接平铺患者眼部没有固定装置,患者头部活动时,需要用手扶持芒硝袋,导致患者使用芒硝外

敷的意愿降低,外敷部位、时间、频次均达不到要求,从而影响治疗效果。而新型眼部芒硝外敷固定袋通过中间的小孔将芒硝分格,使芒硝分布均匀,可调节式松紧带可以根据患者头型大小将芒硝袋固定在患者眼部,患者可自由活动,充分保证芒硝外敷部位、时间及频次符合要求,正确实施芒硝外敷。本研究结果显示新型眼部芒硝外敷固定袋能提高患者实施芒硝外敷治疗的依从性($P < 0.05$)。

3.2 新型眼部芒硝外敷固定袋的使用能提高患者的舒适度 普通芒硝袋是用无纺布制作而成,材质粗糙,且外敷时患者眼部全部被覆盖不能视物,从而降低患者外敷时的舒适度。新型眼部芒硝外敷固定袋使用绸缎布料制作,光滑柔软,透光透气性好,易于透药、不易被着色^[4];中间的椭圆形小孔与眼睛大小相似,患者在外敷时仍旧可以通过小孔视物;两侧的松紧带固定位置在袋子的中上方,避免了固定时一侧的松紧带挡住另一只眼睛,影响患者视物,提高了患者的舒适度。本研究结果显示新型眼部芒硝外敷固定袋能提高患者实施芒硝外敷时的舒适度($P < 0.05$)。

参考文献:

- [1] 李丽. 桃红四物汤加减辅助治疗对 VEP 异常眼挫伤患者的影响[J]. 中国中医药科技, 2018, 6(25): 858—859.
- [2] 李佳忆, 来积芳, 冯宜蓝. 肢体软组织肿胀患者芒硝外敷护理干预研究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 22(6): 127, 130.
- [3] 王玉梅, 梁蒙, 腾金红, 等. 大黄联合芒硝腹部外敷在严重腹腔感染导致腹腔高压中的应用[J]. 临床合理用药, 2013, 6(12): 14—16.
- [4] 徐定华. 大黄、芒硝封包辅助治疗肢体肿胀效果观察[J]. 光明中医, 2016, 31(20): 3024—3025.

• 信 息 •

敬 告 作 者

《护理与康复》杂志社自 2014 年 10 月开通《护理与康复》官方网站实施网上投稿以来,一些网站和论文中心假借《护理与康复》名义征集稿件,收取审稿费、版面费等费用,严重影响了《护理与康复》的声誉。《护理与康复》杂志社郑重声明:本刊从未以任何名义、任何方式授权其他网站和论文中心代为征稿、收取各种费用和出版杂志,请作者务必到《护理与康复》唯一网站 <http://www.zjhlykf.com> 投稿。投稿成功后,杂志社不会以个人名义通知收取审稿费和版面费,亦不会要求作者将文稿改投他刊。

《护理与康复》唯一通信地址:浙江省杭州市环城东路 108 号翰林花园 1 幢 203 室,邮编:310009,联系电话:0571—87152049,欢迎广大作者直接垂询本刊编辑部。

《护理与康复》杂志社