

的是胃体、胃窦和十二指肠^[6,8]。但文献中提及的活动方案没有统一的标准。文献^[9-10]设计的研究中,虽均与左侧卧位进行比较,但是刘华敏等^[9]的体位干预活动是由左侧卧位翻至右侧卧位,石雪平等^[10]的体位干预活动是由右侧卧位翻至左侧卧位。另外纳入的 5 篇文献中对活动时间存在从 1 min 到 15 min 的长短差别。因此在今后的临床研究与实践中,还需要在不同活动方案及活动时间等方面做进一步的研究,以获取最佳的提高内镜下黏膜清晰度效果的方案。

3.3 体位翻转方法对胃镜检查时间的影响分析

3 篇文献^[6,9-10]对内镜检查时间测量结果显示,服用药物后进行体位翻转活动,有利于缩短内镜检查时间。其主要原因是通过改变体位,可以取得更好的视野清晰度,而好的视野清晰度既有利于操作医生镜下连续地、有效地观察病变黏膜,又避免反复冲洗胃黏膜,增加不必要的操作步骤,从而有效地缩短检查时间,间接表明体位翻转有利于改善内镜下黏膜清晰度。

3.4 本研究的局限性 因纳入研究数量有限,其中 4 篇文献样本量较少,且多数是单中心试验,可能会影响结果的准确性,纳入文献异质性较大。各个研究在对照组与体位变换组采取的体位各不相同,对于获得文献中涉及的在胃镜检查前所服用的药物进行分析,虽然均有消除黏液的作用,但不可否认药物不同而导致的效果不同,可对研究结果产生差异。尽管纳入文献均采用内镜下黏膜清晰度评分,但是对于结果的统计分析不同,考虑到临床异质性,且资料不易合并分析,难以进行 Meta 分析。对于患者进行体位改变落实的有效性均缺乏观察和评估,从而不能排除其对研究结果产生的偏倚。因此,对于内镜检查前服用消泡剂

后进行体位翻转的效果分析,仍需更多大样本、多中心 RCT 以获得更加精确的结果,为体位翻转对内镜下黏膜清晰度的影响提供更确切的证据。

参考文献:

- [1] 梁静,王凤梅,谷口清章. 日本早期胃癌内镜筛查和诊断现状[J]. 胃肠病学,2017,22(9):556-559.
- [2] 陈新波,丰义宽,赵瑞溪,等. 链霉菌蛋白酶服药时间对胃镜视野清晰度的影响[J]. 胃肠病学和肝病学杂志,2016,25(6):676-680.
- [3] 陈新波,丰义宽,初国艳. 胃镜术前准备研究进展[J]. 中华消化内镜杂志,2016,33(2):133-136.
- [4] KIM G H, CHO Y K, CHA J M, et al. Efforts to increase image quality during endoscopy: The role of pronase [J]. World J Gastrointest Endosc, 2016, 8(5):267-272.
- [5] 周凤英,顾莺,胡雁,等. JBI 循证卫生保健中心关于不同类型研究的质量评价工具——干预性研究的质量评价[J]. 护士进修杂志,2018,33(1):24-26.
- [6] LIU X, GUAN C T, XUE L Y, et al. Effect of premedication on lesion detection rate and visualization of the mucosa during upper gastrointestinal endoscopy: a multicenter large sample randomized controlled double-blind study[J]. Surg Endosc, 2018, 32(8):3548-3556.
- [7] WANG C, LIU H, WANG X, et al. Benefit of a 360-degree horizontal turn following premedication with simethicone on image quality during gastroendoscopy: a randomized controlled trial[J]. Int J Clin Exp Med, 2015, 8(3):4281-4286.
- [8] 刘晓玲,韩杨,吴桂新. 体位变化及待检时间差异对二甲硅油散在胃镜检查中消泡效果的影响[J]. 临床与病理杂志,2017, 37(1):164-167.
- [9] 刘华敏,王芳军,杨燕娟,等. 体位改变在行放大内镜结合窄带成像技术检查患者的应用[J]. 护理学报,2018,25(8):42-44.
- [10] 石雪平,李雯,周晓亮,等. 体位干预联合链霉菌蛋白酶在胃镜精查中的应用[J]. 中国实用护理杂志,2018,34(30):2335-2337.
- [11] 王春华. 提高消化内镜下病变检出率的方法研究[D]. 重庆:第三军医大学,2015.

• 编读往来 •

论文中数值和量值范围的表示

在表示数值范围时,可采用浪文式连接号“~”,前后两个数值的附加符号或计量单位相同时,在不造成歧义的情况下,前一个数值的附加符号或计量单位可省略,如 38.5~39.3℃、50~60 kg、3 000~5 000 ml、12 500~20 000 元;如果省略数值的附加符号或计量单位会造成歧义,则不应省略,如 10%~90%不能写成 10~90%、 $4.3 \times 10^6 \sim 5.7 \times 10^6$ 不能写成 $4.3 \sim 5.7 \times 10^6$ 、9 亿~16 亿不能写成 9~16 亿、13 万元~17 万元不能写成 13~17 万元。