

代际支持与老年人生活质量的影响因素及相关性研究进展

莫雲淞,张成剑

攀枝花学院康养学院,四川攀枝花 617000

摘要:代际支持作为老年人生活质量的重要影响因素之一,子女的日常照料、情感慰藉和经济支持是代际支持的组成部分,成为了保障老年人生活质量的关键。本文就国内外关于老年人代际支持和生活质量的影响因素及两者间相关性进行综述,以期加强子女对老年人的代际支持,为提高我国老年人生活质量提供参考和启示。

关键词:老年人;代际支持;生活质量;综述 DOI:10.3969/j.issn.1671-9875.2022.02.026

中图分类号:R473.59

文献标识码:A

文章编号:1671-9875(2022)02-0088-03

国家统计局发布最新的人口数据显示,2019年末,我国60周岁及以上人口占我国总人口的18.1%,其中65周岁及以上人口占总人口的12.6%^[1]。预计2050年,我国将进入深度老龄化阶段,60岁以上人口占比超30%^[2]。老龄化趋势日渐严峻,老年人的生活质量也因此逐渐成为社会和学术界关注的热点话题。目前,临床上对老年人生活质量研究较多,普遍认为个人心理因素、生理因素和社会因素是老年人生活质量的重要影响因素之一^[3-4],但较少涉及代际支持与老年人生活质量的相关性研究。代际支持又被称为家庭支持,即子女的日常照料、情感慰藉和经济支持等,成为了保障老年人生活质量的关键。本文旨在对我国老年人代际支持和生活质量的影响因素和两者相关性进行综述,以期加强子女对老年人的代际支持,为提高我国老年人生活质量提供参考和启示。

1 代际支持的理论来源及主要表现

代际支持最开始来源于交流理论,这一理论认为,如果涉及交换行为的人们在一定程度上彼此相互依赖,就会发生平衡的交换关系。Dowd 采纳了这一理论以解释年长父母与成年子女之间的关系^[5]。代际支持主要表现为家庭成员之间在经济、生活和情感上互相提供关怀与帮助,以满足两代人之间基本生活需求的一种双向的、非正式的相互支持关系^[6]。在如今的老龄化社会中,代际支持已经成为家庭关系的重要组成部分^[7]。

2 老年人代际支持与生活质量的影响因素

2.1 代际支持

代际支持作为两代人之间的一种双向的、非正式的相互支持关系,其影响因素主要与后代因素、子女婚姻模式因素以及子女居住距离因素有关^[7-9]。

2.1.1 后代因素

后代子女的性别、数量,父母早期对子女的代际支持以及子女本身的意愿和能力都会对代际支持产生影响^[10]。子女性别上,儿子提供的经济支持量较女儿多,而时间支持量较女儿少,在提供经济与时间支持的可能性上,儿子在两方面的可能性都比女儿大^[7,11]。子女数量上,老年人的子女数对子女提供养老支持也有着较大的影响。兄弟姐妹越多,提供经济支持的可能性越大,而提供的经济支持量上却越少;兄弟姐妹数越多,提供时间支持的可能性越小^[7]。此外,父母早期对子女的代际支持也将直接影响子女是否愿意提供养老支持,即可以用依恋理论来解释这一现象。依恋理论是父母在家庭生命周期早期通过时间、金钱和感情对年幼的孩子进行投资而建立的社会资本储备。当父母在晚年遇到困难时,这些投入的资源将会为孩子建立一种以实物回报的义务感^[12]。提示不同性别、数量的子女对老年人的经济支持、时间支持不同,老年人早期对子女的代际支持影响子女本身的支持意愿和能力。

2.1.2 子女婚姻模式因素

子女不同的婚姻模式对子女的代际支持程度有着较明显的影响,其模式分为“嫁”模式和“娶”模式。“嫁”模式的子女所提供的代际支持相对于

作者简介:莫雲淞(1997—),男,本科,护士。

收稿日期:2021-09-26

通信作者:张成剑,2467405115@qq.com

“娶”模式的子女来说普遍要少一些,且“嫁”模式的子女提供的各种支持的可能性也要低于“娶”模式的子女,这一状况充分地体现了女儿招婿后对养老的代际支持有着补充的作用^[13]。这提示“娶”模式子女是老年人代际支持的积极影响因素。

2.1.3 子女居住距离因素

子女与老人的居住距离也会影响他们对老年人的代际支持程度。子女与老年人的居住距离越远,为老年人提供经济支持的可能性会逐步增高^[14];子女与老年人的居住距离越近,就越有可能为老年人提供生活上的照料、精神上的支持以及时间上的支持^[7]。提示子女与老人的居住距离越近,对老年人提供的代际支持力度就越大。

2.2 生活质量

生活质量是建立在一定物质条件上,人们对自身以及所处社会环境的认同感^[3]。老年人的生活质量与其对生活的主观看法和感受以及物质条件有着密切的关系,受心理因素、生理因素、社会因素影响。

2.2.1 心理因素

心理健康状况是老年人生活质量的重要组成部分^[15]。长期不良的心理状况会导致老年人身体内环境稳定性失调并诱发情绪障碍,最终导致疾病增多,生活质量逐渐下降。研究发现,人类有60%~80%的疾病是由于恶劣的情绪和不良的心态所引起^[16]。由此可见,心理健康状况的好坏对老年人的生活质量具有重大的影响。

2.2.2 生理因素

老年人的机体功能会伴随着年龄的增长而下降,各个器官功能也会随之逐渐减弱,许多的慢性疾病也随之而来。疾病所带来的不适将直接影响老年人的生活质量,研究表明良好的生活方式能够帮助老年人缓解机体功能下降的速度并降低其患各种慢性疾病的概率,还可为老年人退休或角色转变时提供良好的心境和情绪,进而提高老年人的生活质量^[16]。提示随着老年人的年龄增长,身体机能逐渐下降,可从改善生活方式着手,以提高生活质量。

2.2.3 社会因素

影响老年人生活质量的社会因素包括职业及个人收入、文化程度、婚姻状况、子女状况和社会

保障等。经济收入是老年人的物质基础,也是老年人生活质量的重要保障^[17]。老年人的文化程度越高,生活质量越高,这与老年人因文化程度差异对其心理、生理和幸福感等方面的认知不同有关。伴侣是老年人主要的倾诉人和陪伴人,离异或丧偶的老年人更容易感到孤独,有伴侣的老年人生活质量相关评分普遍高于离婚或丧偶的老年人^[18]。子女是老年人的生活保障,因此子女状况对老年人生活质量有着很大的影响^[19]。社会保障是老年人主要的物质保障,社会保障同国家政策相关,国家政策的制定是改善老年人生活质量的重要途径,对提高老年人整体的生活质量十分重要^[20]。提示老年人的生活质量受多种社会因素影响。

3 代际支持与老年人生活质量的相关性

3.1 代际经济支持与老年人生活质量的相关性

相关文献表明,代际经济支持与老年人生活质量呈正相关,代际经济支持会对改善老年人生活质量有直接的促进作用^[21-25]。无论城镇还是农村,子女的代际经济支持都直接影响着老年人的生活质量,且城镇的影响作用要高于农村^[22]。朱威^[26]研究表明,家人与社会救助提供经济支持比无人提供经济支持的老年人生活质量更好。因此,代际经济支持有助于改善老年人的生活条件、满足老年人的物质需求以及保持心情愉悦和良好的生活满意度,进而提高生活质量。

3.2 代际生活照料与老年人生活质量的相关性

李春平等^[22]研究数据分析表明,无论是农村还是城镇,生活照料与老年人生活质量的相关性不显著。郑巧^[25]的研究表明,子女的代际生活照料与老年人的生活质量呈正相关。但张琳琳^[23]的研究又表明,子女的代际生活照料与老年人的生活质量呈负相关。经过对比现有相关文献的研究方法以及结论后,笔者认为造成相关性不同的原因可能是因为研究对象的不同造成的,应该根据老年人的自理能力分为不同的群体进行研究,以分析代际生活照料对不同的老年群体生活质量的相关性。

3.3 代际精神慰藉与老年人生活质量的相关性

精神慰藉是指老年人在寻找聊天对象、诉说心事和请求帮助的问题上有一定需求。在代际家

庭关系中,情感交流是一个核心问题^[21]。两代人的情感交流甚至比经济支持和生活照料更加频繁^[27]。李春平等^[22]的研究数据分析表明,代际精神慰藉与老年人生活质量的相关性不显著。但又有研究表明,代际精神慰藉与老年人的生活质量呈正相关性^[23]。经对比几篇相关文献的研究方法以及结论后,笔者认为之所以会造成结果差异,可能是因为老年人的观念和认知不同造成的。之后的研究可针对不同文化层次的老年人分别进行研究分析,以求更好地得出精神慰藉与老年人生活质量相关性。

4 结语

老年人代际支持受后代因素、子女婚姻模式和居住距离影响。国内对代际支持与老年人生活质量的相关性研究都得出了代际支持会对老年人生活质量产生影响的结论,但经过对比代际支持的经济支持、生活照料和精神慰藉对老年人生活质量的相关性研究发现,其研究的结论并没有形成统一的意见。可能与代际支持中经济支持、生活照料和精神慰藉这些因素本身可能会因为老年群体的不同而受到影响有关。因此,今后研究可从不同的老年群体、研究分析方法着手,以期更好地得出代际支持与老年人生活质量的相关性结论,为加强子女代际支持,提高我国老年人生活质量提供参考和启示,以便更好地针对不同的老年群体提出更加全面的老年人生活管理措施和养老政策。

参考文献:

- [1] 国家统计局. 中华人民共和国 2019 年国民经济和社会发展统计公报[EB/OL]. (2020-02-28)[2020-10-25]. http://www.stats.gov.cn/tjsj/zxfb/202002/t20200228_1728913.html,2020.
- [2] 中国产业信息网. 2020-2026 年中国养老产业市场研究及发展趋势研究报告[R]. 北京:智研咨询集团,2019.
- [3] 杨家林. 中国老年人生活质量状况研究进展[J]. 饮食保健, 2018,5(3):290-291.
- [4] 吴娇健,钟小明,马利,等. 新疆生产建设兵团养老机构老年人生命质量现状及其影响因[J]. 中国公共卫生,2021,37(4):728-732.
- [5] DOWD J J. Aging as exchange:a preface to theory[J]. Journal of Gerontology,1975,30(5):584-594.
- [6] 陈际华,陆欣. 代际关系视角下农村空巢老人家庭养老问题研究——以 H 省为例[J]. 湖北农业科学,2020,59(14):194-197,207.
- [7] 黄庆波,杜鹏,陈功. 老年父母与成年子女间的代际支持及其影响因素[J]. 人口与发展,2018,24(6):20-28.
- [8] 刘岚,齐良书. 中国城市家庭代际支持及相关因素研究[J]. 西北人口,2020,41(4):1-14.
- [9] 王积超,方万婷. 什么样的老人更幸福?——基于代际支持对老年人主观幸福感作用的分析[J]. 黑龙江社会科学,2018(5):77,83.
- [10] 封铁英,马朵朵. 独生子女父母养老主体选择——基于子女特征与代际支持的影响研究[J]. 西安交通大学学报(社会科学版),2019,39(6):76-83.
- [11] 张驰,向晶,施海波,等. 代际视角下农村子女赡养行为的性别差异研究[J]. 中国农村观察,2019(6):91-118.
- [12] WOOLGAR M. Attachment theory[M]. New York: John Wiley& Sons, Inc,2020:1482-1492.
- [13] 杨大威. 老年父母与成年子女间的代际支持及其影响因素[J]. 黑龙江社会科学,2019(1):159.
- [14] ZHU H. Adult children's characteristics and intergenerational financial transfers in urban China[J]. Chinese Journal of Sociology,2016,2(1):75-94.
- [15] 王占国. 老年人生活质量与心理健康的相关性研究[J]. 心理月刊,2018(9):32-33.
- [16] 刘明月,吴善玉. 我国不同养老模式下老年人生活质量研究综述[J]. 中国老年保健医学,2018,16(2):74-77.
- [17] 杨晓奇,王莉莉. 我国老年人收入、消费现状及问题分析——基于 2015 年第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查[J]. 老龄科学研究,2019,7(5):10-25.
- [18] 范义秀. 中国家庭代际转移动机研究——基于 CHARLS 数据的实证分析[D]. 济南:山东大学,2016.
- [19] 冷文聪. 社会支持对老年人生活质量的影响研究[D]. 成都:西南财经大学,2017.
- [20] 周强. 人文关怀视域下西安市老年人精神养老研究[D]. 西安:西安建筑科技大学,2020.
- [21] 管世源,欧鲲,周弘. 基于 Order Probit 模型的代际支持与老年人生活满意度研究[J]. 成都师范学院学报,2019,35(10):99-105.
- [22] 李春平,葛莹玉. 代际支持对城乡老年人生活质量的影响——基于中国健康与养老追踪调查数据的实证研究[J]. 调研世界,2017(12):16-22.
- [23] 张琳琳. 家庭支持对老年人生活质量的影响研究——基于 CFPS 数据的实证分析[D]. 南昌:江西农业大学,2019.
- [24] 马赫,徐凌忠,许建强,等. 代际支持对徐州市空巢与非空巢老人健康影响的比较研究[J]. 医学社会学,2020,33(10):32-36.
- [25] 郑巧. 子女代际支持对中国老年人生命质量的影响研究[D]. 大连:东北财经大学,2019.
- [26] 朱威. 家庭支持对农村老年人健康影响[D]. 南昌:江西财经大学,2020.
- [27] VERGAUWEN J, MORTELMANS D. Parental health, informal support, and geographic mobility between parents and adult children[J]. Population, Space and Place, 2020, 26(2): 1-19.